



AUDREY DAMBERMONT
Énergéticienne & Herboriste

TISANES MEDICINALES

Stock novembre 19

Prix TVAC VRAC

(Possibilité de vente en vrac à prix réduits !)

Suggestions de saison !

Automne au top : romarin – thym – cassis - vigne rouge - bouleau

5€/50g

*Une cure détox idéale à la venue de l'automne pour éliminer les toxines accumulées dans l'organisme et se préparer à la venue de l'hiver.
A faire en cure détox de 3 semaines.*

Rhume de cerveau : tilleul – reine-des-prés – thym - eucalyptus

5,5€ /50g

Aide à lutter contre les microbes et les bactéries, renforce le système immunitaire, lutte contre la toux, calme, nettoie l'organisme et atténue la douleur.

Anti-gargouillis : fenugrec – souci – romarin

4,5€/50g

*Nettoie l'estomac et l'intestin des déchets accumulés.
En cure détox de 3 semaines en cas d'inconforts digestifs récurrents ou à la suite d'une difficulté de digestion ou d'une intoxication alimentaire.*

En promo !

Articulations dérouillées: reine-des-prés – bouleau – cassis - thym

4,5€ 4€/50g

*Nettoie les articulations des déchets accumulés avec effet anti-inflammatoire.
A faire en cure détox de 3 semaines, renouvelable plusieurs fois sur l'année entrecoupé de pauses de 10 jours.*

Détente musculaire : lavande off. – cassis – aubépine

6€ 4,5€/50g

*Nettoie les muscles de l'acide lactique et urique. Calme les crampes, régule la tension, calme le système nerveux.
A faire en cure détox de 3 semaines ou avant/après un effort musculaire.*



AUDREY DAMBERMONT
Énergéticienne & Herboriste

Beauté de la peau : bardane – souci – cassis - bouleau

5,5€/50g

*Nettoie l'organisme de l'intérieur avec effet sur la peau.
A faire en cure détox de 3 semaines.*

Super foie : bardane – souci - romarin

4,5€/50g

*Nettoie et détoxifie le foie. A faire en cure de 3 semaines.
Pour les personnes qui ont un foie surchargé en toxines ou après
une période de régime alimentaire trop chargé en graisses, sucres et alcool.*

Tête en vrac : reine-des-prés – romarin – passiflore

5€/50g

*Lutte contre les migraines et autres maux de tête.
Idéal pour les lendemains de veille ...
A prendre ponctuellement ou en cure pour des migraines récurrentes
(3 semaines – arrêt 1 semaine ...).*

Y a de la joie : reine-des-prés – tilleul – romarin- souci

5€/50g

Des plantes de saison, pour conserver ou retrouver sa joie de vivre.

PLANTES MEDICINALES

Stock novembre 19

Prix TVAC VRAC

(Possibilité de vente en vrac à prix réduits !)

Artichaut (cynara scolymus)	4,5€/50g
Bardane (arctium lappa)	5€/50g
Bouleau (betula pendula)	4,5€ 4€/50g
Cassis (ribes nigrum)	6,5€/50g
Echinacée (echinacea purpurea)	7€/50g
Fenugrec (trigonella foenum-graecum)	3€/50g
Gentiane (gentiana lutea)	4€/50g
Reine-des-prés (filipendula ulmaria)	3€/50g
Romarin (rosmarinus officinalis)	4€/50g
Souci (calendula officinalis)	6€/50g
Thym (thymus vulgaris)	5,5€/50g
Tilleul (tilia platyphylos)	8,5€/50g
Vigne rouge (vitis vinifera)	5,5€/50g



AUDREY DAMBERMONT
Énergéticienne & Herboriste

Toutes les plantes proviennent d'un fournisseur de plantes aromatiques et médicinales certifiées **biologiques**. L'entreprise entretient des relations **durables** et **solidaires** avec ses producteurs. Parmi les certifications reconnues au fournisseur, on compte AB, Demeter, Ecocert Solidaire, JAS et BioSuisse. Par ailleurs, je n'ai sélectionné que des plantes issues de la culture **européenne**.

Plus d'informations: audreydambert@gmail.com ou 0470 67 26 50 / www.naturelsante.com

COMMENT REUSSIR SA TISANE ?

Une infusion permet d'extraire les principes actifs présents dans les fleurs et les feuilles des plantes médicinales à partir d'eau chaude.

Mode d'emploi d'une infusion réussie :

1càc rase de plantes séchées pour 25cl d'eau ou 1càs rase pour 1l d'eau.

Versez de l'eau chaude, mais non bouillante sur les plantes.

Couvrez et attendez 10 minutes.

Filtrez.

Ajoutez si vous le souhaitez du miel, sirop d'agave, sucre, sirop d'érable.

Buvez.

Pour une cure détox : 1càs rase dans 1l d'eau à boire tout au long de la journée pendant 3 semaines.