



AUDREY DAMBERMONT  
*Énergéticienne & Herboriste*

## TISANES MEDICINALES

Stock juillet 19

Prix TVAC

### *Suggestions de saison !*

**Beauté de la peau :** bardane – souci – cassis

5,5€/50g

*Nettoie l'organisme de l'intérieur avec effet sur la peau.  
A faire en cure détox de 3 semaines.*

**Tête en vrac :** reine-des-prés – romarin – passiflore – menthe poivrée- verveine citronnée

4,5€/50g

*Lutte contre les migraines et autres maux de tête avec effet calmant et anti-douleur.  
Idéal pour les lendemains de veille ...  
A prendre ponctuellement ou en cure pour des migraines récurrentes  
(3 semaines – arrêt 1 semaine ...).*

**Y a de la joie :** reine-des-prés – tilleul – romarin- souci

5€/50g

*Des plantes de saison, pour conserver ou retrouver sa joie de vivre.*

---

### **En promo !**

**Tisane Immunité :** échinacée – thym – reine-des-prés

~~5€~~ 4,5€/50g

*Renforce le système immunitaire. A faire en cure détox de 3 semaines.  
Convient aux personnes dont l'immunité est affaiblie momentanément  
ou de manière récurrente sauf les personnes qui ont une maladie auto-immune.  
Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.*

**Détente musculaire :** lavande off. – cassis – aubépine

~~6€~~ 5,4€/50g

*Nettoie les muscles de l'acide lactique et urique. Calme les crampes,  
régule la tension, calme le système nerveux.  
A faire en cure détox de 3 semaines ou avant/après un effort musculaire.*

**Tisane féminine :** lavande off. – souci – aubépine

~~6€~~ 5,4€/50g

*Calme les crampes utérines, apaise le système nerveux,  
diminue les symptômes associés aux règles.*



AUDREY DAMBERMONT  
*Énergéticienne & Herboriste*

**Automne au top :** romarin – thym – cassis - vigne rouge

5€/50g

*Une cure détox idéale à la venue de l'automne pour éliminer les toxines accumulées dans l'organisme et se préparer à la venue de l'hiver.  
A faire en cure détox de 3 semaines.*

**Rhume de cerveau :** tilleul – reine-des-prés – thym – menthe poivrée

5,5€/50g

*Aide à lutter contre les microbes et les bactéries, renforce le système immunitaire, lutte contre la toux, calme, nettoie l'organisme et atténue la douleur.*

**Douce nuit :** tilleul – passiflore – verveine citr. – mélisse

6,5€/50g

*Favorise l'endormissement et une nuit paisible. Calme les anxieux.  
A prendre 1/2h avant le coucher ou durant la journée en cas de stress.*

**Articulations dérouillées:** reine-des-prés – bouleau – cassis - thym

4,5€/50g

*Nettoie les articulations des déchets accumulés avec effet anti-inflammatoire.  
A faire en cure détox de 3 semaines, renouvelable plusieurs fois sur l'année entrecoupé de pauses de 10 jours.*

**Anti-gargouillis :** fenugrec – souci – romarin –verveine citr.

4,5€/50g

*Nettoie l'estomac et l'intestin des déchets accumulés.  
En cure détox de 3 semaines en cas d'inconforts digestifs récurrents ou à la suite d'une difficulté de digestion ou d'une intoxication alimentaire.*

**Super foie :** bardane – souci - romarin

4,5€/50g

*Nettoie et détoxifie le foie. A faire en cure de 3 semaines.  
Pour les personnes qui ont un foie surchargé en toxines ou après une période de régime alimentaire trop chargé en graisses, sucres et alcool.*

---

## PLANTES MEDICINALES

Stock juillet 19

Prix TVAC

**Artichaut** (cynara scolymus)

3,75€/50g

**Bardane** (arctium lappa)

4€/50g

**Bouleau** (betula pendula)

3,5€/50g



AUDREY DAMBERMONT  
*Énergéticienne & Herboriste*

<b>Cassis</b> (ribes nigrum)	5,5€/50g
<b>Echinacée</b> (echinacea purpurea)	6€/50g
<b>Fenugrec</b> (trigonella foenum-graecum)	2,5€/50g
<b>Gentiane</b> (gentiana lutea)	3,25€/50g
<b>Mélicse</b> (melissa officinalis)	4,75€/50g
<b>Menthe poivrée</b> (mentha piperita)	6€/50g
<b>Reine-des-prés</b> (filipendula ulmaria)	2,5€/50g
<b>Romarin</b> (rosmarinus officinalis)	3€/50g
<b>Souci</b> (calendula officinalis)	5€/50g
<b>Thym</b> (thymus vulgaris)	4,75€/50g
<b>Tilleul</b> (tilia platyphyllos)	7,25€/50g
<b>Verveine citronnée</b> (verbena officinalis)	6,25€/50g
<b>Vigne rouge</b> (vitis vinifera)	4,75€/50g

**Toutes les plantes** proviennent d'un fournisseur de plantes aromatiques et médicinales certifiées **biologiques**. L'entreprise entretient des relations **durables** et **solidaires** avec ses producteurs. Parmi les certifications reconnues au fournisseur, on compte AB, Demeter, Ecocert Solidaire, JAS et BioSuisse. Par ailleurs, je n'ai sélectionné que des plantes issues de la culture **européenne**.

**Plus d'informations:** [audreydambermont@gmail.com](mailto:audreydambermont@gmail.com) ou 0470 67 26 50 / [www.naturelsante.com](http://www.naturelsante.com)

## COMMENT REUSSIR SA TISANE ?

**Une infusion** permet d'extraire les principes actifs présents dans les fleurs et les feuilles des plantes médicinales à partir d'eau chaude.

Mode d'emploi d'une infusion réussie :

*1càc rase de plantes séchées pour 25cl d'eau ou 1càs rase pour 1l d'eau.*

*Versez de l'eau chaude, mais non bouillante sur les plantes.*

*Couvrez et attendez 10 minutes.*

*Filtrez.*

*Ajoutez si vous le souhaitez du miel, sirop d'agave, sucre, sirop d'érable.*

*Buvez.*

Pour une cure détox : 1càs rase dans 1l d'eau à boire tout au long de la journée pendant 3 semaines.